

## **FRUITS**

Raisin, Prune, Figue  
Poire, Pomme,  
Noix, Châtaigne, Coing

### Fruits importés :

Ananas, Banane,  
Citron Orange,  
Mangue, Grenade

## **LEGUMES**

Mâche, Batavia, Laitue,  
Scarole, Frisée, Endive,  
Betterave, Radis,  
Panais, Rutabaga, Topinambour,  
Navet, Carotte, Poireau, Céleri,  
Poivron, Courgette, Tomate, Aubergine  
Pomme de terre,  
Chou chinois, Chou,  
Champignons,  
Courge, Potimarron, Potiron,  
Blette, Epinard, Fenouil,

## **POISSONS ET FRUITS DE MER**

Anchois, Bar de ligne, Colin,  
Congre, Dorade grise, Eglefin,  
Grondin, Haddock, Hareng, Lieu  
jaune, Lieu noir, Maquereau, Merlan,  
Rouget, Sardine, Tacaud

Bulot, Calmar, Coquille  
Saint-Jacques, Huître,  
Langoustine, Moule,  
Palourde

## **FROMAGES**

Abondance, Cantal, Comté, Emmental,  
Gruyère, Morbier, Ossau-Iraty, Salers,  
Brillat-Savarin, Chaource, Epoisses,  
Fourme, Roquefort, Munster,  
Feta, Mascarpone, Mozzarella, Parmesan,  
Saint-Nectaire, Mont-d'Or