

FRUITS

Châtaigne, Noix, Kaki,
Pomme, Poire, Kiwi,

Fruits importés :

Ananas, Banane,
Citron Orange,
Clémentine, Pomelo
Mangue, Grenade

POISSONS ET FRUITS DE MER

Anchois, Bar de ligne, Colin,
Congre, Dorade grise, Eglefin,
Grondin, Haddock, Hareng, Lieu
jaune, Lieu noir, Maquereau, Merlan,
Rouget, Sardine, Tacaud

Bulot, Calmar, Coquille
Saint-Jacques, Huître,
Langoustine, Moule,
Palourde

LEGUMES

Mâche, Batavia, Laitue,
Scarole, Frisée, Endive,
Betterave, Carotte, Radis,
Epinard, Blette, Navet, Carotte,
Pomme de terre, Poireau, Céleri,
Potimarron, Courge, Potiron,
Rutabaga, Panais, Topinambour,
Chou chinois, Chou lisse et rouge,
Chou rave, chou frisé, Chou-fleur,
Chou de Bruxelles,
Champignons, Fenouil,
Ail, Echalote, Oignon

FROMAGES

Abondance, Cantal, Comté, Emmental,
Gruyère, Morbier, Ossau-Iraty, Salers,
Brillat-Savarin, Chaource, Epoisses,
Fourme, Roquefort, Munster,
Feta, Mascarpone, Mozzarella, Parmesan,
Saint-Nectaire, Mont-d'Or