

# Cresson alénois

ou cresson des jardins

Nom latin : *Lepidum sativum*

Famille : Brassicacées

Légume : Feuille

## *Semis, Germination, Récolte*

Semis : J F M A M J J A S O N D

Tous les 15 jours.

Germination : 1 à 3 jours. Germination très rapide.

Récolte : Au bout d'un mois, récoltez les feuilles au fur et à mesure des besoins.

## *Association*

*Aime*

*N'aime pas*  
Choux, Radis

## *Culture*

Comment semer ? Semis direct en ligne ou à la volée.

Arrosage : Le cresson des jardins souffre de la chaleur en été. Gardez le sol humide.

Exposition : Toutes.

Quoi semer, planter après ? Carotte, Panais / Tomate, Aubergine, Melon ...

Maladies / Ravageurs Altises

Variétés

## *Remarques*

