

FRUITS

Raisin, Prune,
Melon, Pastèque,
Poire, Pomme,
Noix, Châtaigne,
,Figue, Mirabelle

Fruits importés :

Ananas, Banane,
Citron Orange,
Mangue, Grenade

LEGUMES

Batavia, Laitue, Mesclun
Betterave, Radis, Concombre,
Chou chinois, Chou-rave,
Chou lisse et rouge,
Chou-fleur, Brocoli, Chou frisé
Artichaut, Fenouil, Céleri,
Poivron, Courgette, Tomate, Aubergine,
Haricots verts et à écosser,
Navet, Poireau, Pomme de terre,
Blette, Maïs doux,
Courge, Potimarron,
Champignons
Ail, Echalote, Oignon

POISSONS ET FRUITS DE MER

Anchois, Bar de ligne, Colin,
Congre, Dorade grise, Eglefin,
Grondin, Haddock, Hareng, Lieu
jaune, Lieu noir, Maquereau, Merlan,
Rouget, Sardine, Tacaud

Bulot, Calmar, Coquille
Saint-Jacques, Huître,
Langoustine, Moule,
Palourde

FROMAGES

Abondance, Cantal, Comté, Emmental,
Gruyère, Morbier, Ossau-Iraty, Salers,
Brillat-Savarin, Chaource, Epoisses,
Fourme, Roquefort, Munster,
Feta, Mascarpone, Mozzarella, Parmesan,
Saint-Nectaire, Mont-d'Or