

Epinard


Nom latin : Spinacia oleracea

Famille : Amarantacées

Légume : Feuilles

Semis, Germination, Récolte

Semis : J F M A M J J A S O N D



Semer toutes les 3 semaines à 1 mois.

Germination : 10 à 15 jours.

Récolte : Environ 2 mois après le semis. Récolter au fur et à mesure des besoins.

Association

Aime

Fraisiers, Chou, Poireau, Oignon, Haricots,
Fèves, Petits Pois, Radis, Carotte

N'aime pas

Bettes (Côtes de Bettes, Poirées) et Betteraves

Culture

Comment semer ? En ligne ou à la volée. Directement en place dans un sol riche. La terre doit être un peu réchauffée. Ne pas semer trop serré.

Arrosage : Aime les sols frais sans excès d'arrosage.

Exposition : L'épinard aime la mi-ombre et peu la chaleur car il a tendance à monter en graines.

Quoi semer, planter après ? Attention aux limaces qui peuvent dévorer les jeunes pousses.

Maladies / Ravageurs

Variétés Butterflay, Monstrueux de Viroflay, Matador (Printemps), Epinard d'été de Rueil (Printemps), Géant d'hiver (Automne)

Remarques

